

DAGENES INDHOLD

Vi starter campen med at samle op på overskrifterne fra sidste gang, inden vi kaster os over nye oplæg og øvelser, der booster din indre girlpower.

Derudover kombinerer vi igen dagene med fælles aktiviteter som madlavning, teambuilding, bevægelse i naturen, spil og masser af hygge. Der bliver tid til at slappe af undervejs, men forvent også at du bliver udfordret – og skal give en hånd med i køkkenet og ved oprydningen.

RETNINGSLINIER OG HJÆLPERE

For at sikre at alle får en god camp, vil jeg bede dig om at indgå en aftale med mig og Ungdomsskolen om at:

1. Vi viser hensyn og respekt for hinanden.
2. Vi accepterer andre og deres vaner – også selvom de kan synes lidt mærkelige.
3. Vi udviser almindelig sund fornuft og ansvarlighed.
4. Vi bruger kun mobiltlf. i pauserne – og gemmer dem væk om natten.
5. Vi følger de voksnes instrukser.
6. Rygning, snus, energidrikke– og alkoholindtagelse er forbudt.

Jeg glæder mig sammen med min assistent og madmor til endnu en helt fantastisk camp sammen med dig og står klar til at skabe de bedste rammer for 3 sjove, hyggelige og udviklende dage i Sverige.

KONTAKT

Hvis du eller dine forældre har brug for at komme i kontakt med mig før, under eller efter campen, kan jeg fanges på tlf. 2615 1809.

Glade hilsner
Ulla Holtze, campleder
Allerød Ungdomsskole



Girlpower-camp 2
Knäred, Sverige
d. 23.-25. februar 2024

Kære Camp-deltager

Tiden nærmer sig vores Girlpower-camp 2. Her får du en række praktiske oplysninger om tid og sted og hvad du skal pakke:

AFGANG

Campen starter **fredag d. 23. februar 2024.**

Vi mødes på parkeringspladsen ved Engholm Svømmehal kl. 11.00, hvor vi starter med at pakke bagage i busserne og fortsætter med fælles information, inden vi i minibusser kører til færgen i Helsingør. Du skal selv sørge for en madpakke til frokost.

HJEMKOMST

Campen slutter **søndag d. 25. februar.**

Vi forlader hytten i Sverige ca. kl. 11.00 og kører mod færgen i Helsingborg med forventet ankomst ved Engholmskolen **ca. kl. 14.00.**

CAMP-SITE

Campen foregår som sidst i Ungdomsskolens hytte i Knäred i Sverige. Adressen er: Sjoaredvågen, Knäred, 310 20 Laholm, Halland, Sverige.



PAKKELISTE

VIGTIGT! Sygesikringskort og pas

Sovepose (eller evt. dyne og pude) + lagen

Håndklæde(r)

Toiletsager

Varmt tøj/evt. regntøj (vi skal ud at gå)

Gode gå-sko, som kan tåle lidt mudder

Indesko, da der er fodkoldt (fx hjemmesko eller klipklappere)

Behageligt hverdagstøj, som du trives i

Strømper og undertøj

Nattøj

Evt. hyggeting (spil, bøger mv.)

Evt. svenske/danske lomme penge (Vi besøger købmanden i Knäred ☺ og du har mulighed for at bruge penge på færgen).

NB! Du skal selv sørge for en almindelig rejse- og ulykkesforsikring.

MAD

Mad skal vi have masser af og menuen er varieret og sund. Herudover er der masser af frugt og grønt i løbet af dagene – og lidt til 'den søde tand' ☺

OVERNATNING

Du skal sove på sovesal med i alt 24 køjesenge fordelt på 6 enheder.

Alle skal ligge i køjerne kl. 22.30 – og der skal være ro kl. 23.00.

Vækning foregår kl. 8.00 og der serveres morgenmad kl. 8.15.

