

DAGENES INDHOLD

Vi starter campen med at sætte fokus på et konkret mål, som du gerne vil arbejde med for at få din girlpower til at blomstre. Bare rolig du skal nok få hjælp☺

Med udgangspunkt i dit mål kommer jeg med en række oplæg, undervisning og inspiration – sammen med en masse små øvelser – så du begynder at flytte dig hen mod dit mål.

Derudover kombinerer vi dagene med fælles aktiviteter som madlavning, teambuilding, bevægelse i naturen, spil og masser af hygge. Der bliver tid til at slappe af undervejs, men forvent også at du bliver udfordret – og skal give en hånd med i køkkenet og ved oprydningen.

RETNINGSLINIER OG HJÆLPERE

For at sikre at alle får en god camp, vil jeg bede dig om at indgå en aftale med mig og Ungdomsskolen om at:

1. Vi viser hensyn og respekt for hinanden.
2. Vi accepterer andre og deres vaner – også selvom de kan synes lidt mærkelige.
3. Vi udviser almindelig sund fornuft og ansvarlighed.
4. Vi bruger kun mobiltlf. i pauserne – og gemmer dem væk om natten.
5. Vi følger de voksnes instrukser.
6. Rygning, snus, energidrikke– og alkoholindtagelse er forbudt.

Jeg glæder mig sammen med mine hjælpere til en helt fantastisk camp sammen med dig og står klar til at skabe de bedste rammer for 4 sjove, hyggelige og udviklende dage i Sverige.

KONTAKT

Hvis du eller dine forældre har brug for at komme i kontakt med mig før, under eller efter campen, kan jeg fanges på tlf. 2615 1809.

Glade hilsner
Ulla Holtze, campleder
Allerød Ungdomsskole



Girlpower-camp
Knäred, Sverige
d. 2.-5. oktober 2025

Kære Camp-deltager

Tiden nærmer sig vores Girlpower-camp 2025. Her får du en række praktiske oplysninger om tid og sted og hvad du skal pakke:

AFGANG

Campen starter **torsdag d. 2. oktober 2025 kl. 14.00.**

Vi mødes på p-pladsen ved Engholmskolen, Rådhusvej 5 i Allerød (lige ved svømmehallen) **senest kl. 14.00.** Her starter vi med fælles information og en lille lær-hinanden-at-kende-øvelse, inden vi i minibusser kører til færgen i Helsingør. Vi har sørget for aftensmad, som vi spiser kort efter ankomst til hytten.

HJEMKOMST

Campen slutter **søndag d. 5. oktober 2025.**

Vi forlader hytten i Sverige ca. kl. 11.00 og kører mod færgen i Helsingborg med forventet ankomst ved Engholmskolen **ca. kl. 14.00.**

CAMP-SITE

Campen foregår i Ungdomsskolens hytte i Knäred i Sverige.

Adressen er: Sjoaredvågen, Knäred, 310 20 Laholm, Halland, Sverige.



PAKKELISTE

Blåt sygesikringskort og pas (VIGTIGT!)
Sovepose (eller evt. dyne og pude) + lagen
Håndklæde(r)
Toiletsager
Vindtæt jakke (vi skal ud at gå)
En god varm trøje
Gode gå-sko, som kan tåle lidt mudder
Indesko, da der er fodkoldt (fx hjemmesko eller klipklappere)
Behageligt varmt hverdagstøj, som du trives i
Strømper og undertøj
Nattøj
Evt. hyggeting (spil, I-pad mv.)
Evt. svenske/danske lomme penge/visa-kort (Vi gør et kort stop ved en købmand på en af turene og du har mulighed for at bruge penge på færgen).

NB! Du skal selv sørge for en almindelig rejse- og ulykkesforsikring.

MAD

Mad skal vi have masser af og menuen er varieret og sund. Herudover er der masser af frugt og grønt i løbet af dagene – og lidt til 'den søde tand' ☺

OVERNATNING

Du skal sove på sovesal med i alt 24 køjesenge fordelt på 6 enheder.

Alle skal ligge i køjerne kl. 22.00 – og der skal være ro kl. 22.30.

Vækning foregår kl. 7.30 og der serveres morgenmad kl. 8.00.

